



## Triathlon Gemünden

Am Sonntag den 29.Mai fand in Gemünden die 23. Auflage des 3-Flüsse-Triathlons über die olympische Distanz statt.  
(1 km Schwimmen, 35 km Radfahren, 10 km Laufen)

Eine Besonderheit des Gemündener Triathlons ist die Trennung von Schwimmen und den restlichen Disziplinen.

Bei schönem, jedoch windigem Wetter starteten die Teilnehmer am Vormittag das Schwimmen im neuen Freibad. 800m waren -von bis zu 6 Teilnehmern auf einer Bahn - zu absolvieren. Diese Zeit wurde auf 1000 m hochgerechnet und die Differenz zum Besten bildete dann die Startzeitdifferenz für das Radfahren.

Peter kam als Gesamt-40ster in Ziel.

Um ca. 13:15 Uhr begann dann das "Jagd"-Radfahren auf dem Gemündener Marktplatz. Nach ca. 35 km mit 2 'brutalen', langen Anstiegen von 8-10% Steigung kamen die Teilnehmer dann wieder in die Wechselzone am Markt. Peter kam nach einer 'Wahnsinns'-Aufholjagd als 14er vorbei. Ab in die Laufschuhe und runter über eine Treppe zum Main auf die 10 km Wendestrecke.

Nach 2:00:02,1 h und wunden Füßen( Barfuß in den Laufschuhen ??!) war es dann endlich für Peter geschafft....



**Als 26er gesamt und 2er der unter 25-jährigen erreichte er das Ziel....**

***Herzlichen Glückwunsch !!!***

**Zeiten:**

**Schwimmen: 17:00,0 min**

**Radfahren: 1:00:35,6 h**

**Laufen : 42:26,5 min**

